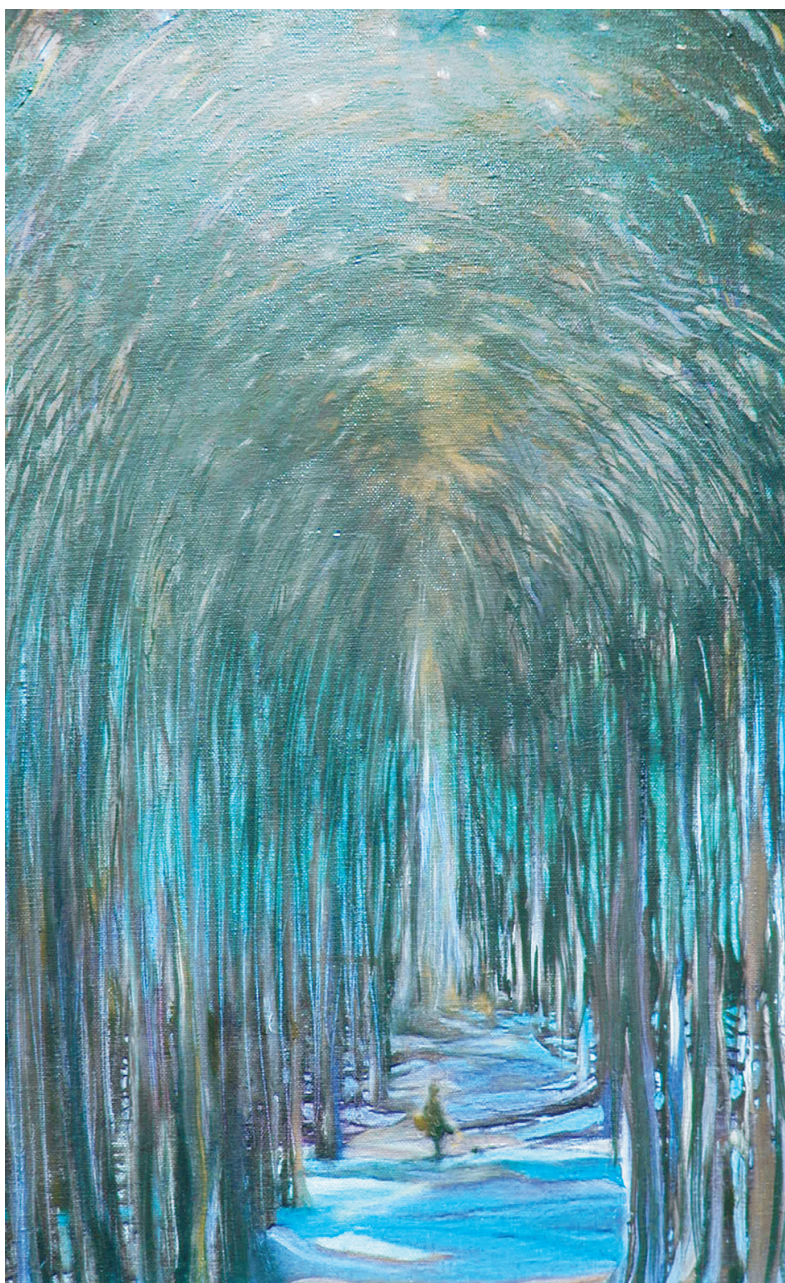




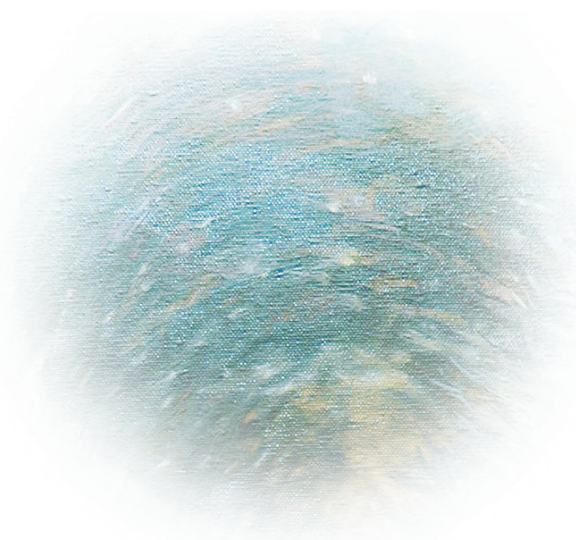
A JORNADA DA VIDA

por Prem Rawat

NESTA VIDA você é um viajante solitário. E se você não entender a natureza da viagem, vai se perder, porque a vida é a única jornada que, por natureza, não pode andar em um círculos.

O agente, que não permite que você ande em círculos chama-se *tempo*. Mesmo que hoje você faça exatamente a mesma coisa que você fez ontem, não será ontem. Será hoje. E se você pretende fazer amanhã exatamente o que fez hoje, ainda não será hoje, será amanhã. Você não pode andar em círculos. Então, para onde vai você? Onde essa jornada da vida está levando você?

Isto é sobre você
e sobre a respiração que
entra em você e o preenche



O RIO DA VIDA

Há três grandes eventos que acontecem: um é o nascimento. Outro é a existência. E você sabe qual é o terceiro, certo? Todos sabem a terceira certeza do terceiro evento.

O rio da vida começa com uma gota, e para quando se funde com o oceano. Eu não estou falando sobre a primeira gota nem sobre a fusão. Eu estou falando sobre o fluir. Nesta jornada da vida, você está fluindo.

Estou falando sobre a jornada solitária de um ser humano. Isto é apenas sobre você e sobre a respiração que entra em você e o preenche. Estou falando sobre a bondade que lhe foi dada e que você não vê como um milagre.

É tão lamentável que você não veja sua existência como um milagre até que seja tarde demais. Mau hábito. Má idéia. Você pode mudar isso. Você pode fazer algo sobre isso - comece a testemunhá-la.

Aqui está a coisa mais normal que acontece. A coisa normal mais incrível. Não exige sequer um esforço. A respiração entra em você. E o preenche. Com o quê? Preenche com vida. Você vive. Você existe. Você pode pensar, pode ver, pode admirar. Você pode tocar, sentir, analisar, rir, chorar. Você pode ser um pai, uma mãe, um irmão, uma irmã, pode ser o que você é. Cortesia da vida. Milagre incrível. Inacreditável. E ela vem e vai. Você pode sentir? Você pode capturar sua essência - como um momento? Pode ser preenchido por isso? A resposta é sim.

O QUE VOCÊ SEMPRE QUIS

Por favor, não comece a pensar: "Preciso fabricar isso. Há uma mina em algum lugar que eu preciso descobrir e chegar a isso". Não. É possível sentir a paz que já está dentro de você? A resposta é sim.

O que você busca está dentro de você – esta é a boa notícia. "Conheça a si mesmo." É um conselho excelente. Isso foi dito há muito tempo.

Qual é o anseio em seu coração que sempre esteve lá? O que você sempre quis? Não o presente deskumbrante, mas o que você realmente sempre quis? Você sempre quis estar contente. Você sempre quis se sentir bem dentro.

Como eu sei? Li o seu diário? Não. Tenho lhe incomodado sua casa? Não. Como eu sei? Fácil. Porque eu sou como você. Suas aspirações e minhas aspirações não são diferentes. Eu, também, anseio estar contente. Eu também quero me sentir livre. Eu também quero sentir paz em minha vida. Eu também conheço minha agenda - a cada dia eu preciso fazer um pequeno esforço para cortejar o contentamento em minha vida. É a mesma coisa para mim e para você.

Entre em contato com esse anseio. Ele deve ser um forte anseio, porque trabalhamos tanto para ter certeza de que não ouvi-lo. Deus nos livre de ter um momento de silêncio. Sabe lá o que podemos ouvir! E quando tudo está perfeitamente quieto, um comentário precisa ser feito. "Oh, que paz!" Qual é a maior punição? Solitária. Confinamento. Estar consigo mesmo.

EU COMIGO MESMO

Eu pensei que seria uma recompensa. Finalmente, você pode ficar por si mesmo, "Oh, obrigado!" Mas é como, "Oh, não! Eu? Comigo mesmo?! Quantos dias?

Se eu não posso realmente estar confortável comigo mesmo, então falta alguma coisa. Então este viajante está indo para algum lugar que não é agradável. E quando não é agradável, há uma justificativa de por que não é agradável. "Karma! Eu devo ter feito algo de errado na minha vida passada. "

Não. Pergunte a si mesmo: “O que eu sei agora?” Isso é o que vai ajudá-lo - não é o que você era antes. “O que eu sei agora? O que eu sou agora?” Eu vou dizer o que eu sou agora. Eu sou um ser humano - uma semente que contém em si todas as possibilidades sonhadas. Isso é quem eu sou. Isso é o que você é. E de tudo o que é possível neste semente, há *uma* possibilidade que é muito especial. Essa possibilidade é ser capaz de sentir paz.

A jornada está acontecendo. Está tomando forma. Não há “se”, “deve” e “deveria”. Está acontecendo. Você e eu somos os viajantes. E ninguém pode se dar ao luxo de dizer: “Espere um pouco. Eu vou andar em círculos até descobrir aonde quero ir”. Já começou. A jornada já começou.

Há apenas uma vida. Há muitos dias, mas uma vida. Coloque-a nos trilhos assim você pode acertar todos os dias. Do fundo do seu coração, aproveite cada dia. Aproveite a coisa mais valiosa que existe - cada respiração que entra em você. Você não pode comprá-la, você não pode trocá-la. Você não pode dá-la. É sua.





vem até você, e o preenche com vida

a respiração

vem até você, e o preenche com vida

você pode sentir?

você pode capturar sua essência como um momento?

você pode ser preenchida por ela?

a resposta é sim



The Prem Rawat Foundation

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ • *Série de artigos ilustrados*

© Todos os direitos reservados de acordo com a Convenção de Berne.