



O Efeito Ripple: Educação para a Paz para Mulheres Desabrigadas e Indivíduos Transgêneros no Colorado

por Susan Ramsey | 22 de Novembro de 2017 | Colorado, EUA

Susan Ramsey vive no Colorado há 32 anos. Agora que está semi-aposentada de uma carreira na indústria de produtos naturais, ela está redescobrando muitos interesses, incluindo atividades criativas, e viaja para a América Latina para visitar artesãos indígenas. Desde seus dias como estudante de antropologia na Macalester College, Susan gosta de conhecer pessoas de todas as classes sociais e culturas. Ela segue essa paixão oferecendo-se em abrigos locais como facilitadora do Programa de Educação para a Paz (PEP).

Eu gostei de oportunidades de voluntariado desde que eu era adolescente, começando em um Head Start Center. Eu moro em Lakewood, Colorado, um subúrbio de Denver. Há alguns anos, alguns amigos meus, que apresentavam PEP em prisões próximas, me convidaram para fazer parte de sua equipe. Sabendo o sucesso do programa em todo o mundo, aproveitei a chance de participar localmente.

Em outubro do ano passado, depois de ouvir de um amigo sobre um PEP que ele havia iniciado para veteranos desabrigados na área de Boston, ocorreu-me que eu havia oferecido voluntariamente jantares há alguns anos no "The Delores Project". É o único abrigo noturno em Denver para mulheres solitárias e transexuais que passam por situações de falta de moradia. Entrei em contato com o Diretor de Envolvimento da Comunidade e fiz uma apresentação.

Na minha apresentação inicial, também fui apresentado a Heather Orem, sua advogada de transição. Ela gerencia um programa chamado Passos para Estabilidade, que inclui aulas de habilidades de vida, e ela decidiu incluir o PEP nesse programa.

Alguns dos hóspedes do abrigo vivem no Projeto Delores há mais de seis anos, enquanto muitos têm estadias muito curtas. Você deve deixar o abrigo diariamente das 08:00 h às 17:00 h.

Mas eles podem entrar no abrigo nas tardes de terça-feira para os workshops do PEP. Muitos passaram o dia em outros abrigos ou na biblioteca. Eu nunca sei quem vai aparecer para cada workshop. Alguns disseram que vieram para a classe porque podiam entrar no abrigo cedo e depois perceberam que a aula lhes dava uma sensação de paz e clareza. Heather me disse que a equipe percebeu que o comportamento de alguns dos participantes do PEP melhorou.

Muitos convidados tiveram vidas muito difíceis. Alguns são bastante particulares e nunca compartilham nada durante o período de reflexão, embora muitos outros sejam rápidos em comentar sobre a mensagem e como ela se relaciona com suas vidas.

Um participante comentou: "Esta classe está nos preparando para quando tivermos nossa própria moradia. Porque mesmo quando conseguimos, ainda teremos que lidar com os problemas do mundo e encontrar a paz." Outro entrevistado, "Quando Prem fala sobre a vida útil média de 70 anos igualando 25.500 dias, realmente me atingiu! Estou ficando mais velho e sempre costumava pensar no amanhã. Mas agora eu quero pensar hoje. Isso é tudo o que eu tenho."

No ano passado, mais de 300 convidados assistiram a pelo menos um workshop PEP. E vários convidados completaram três sessões de 10 semanas e contando. Eles gostam de

receber o cartão de participação depois de dez aulas. Isso lhes dá uma sensação de realização em suas vidas, na qual eles podem sentir falta de controle.

Um participante da Delores também usa uma clínica de saúde mental para clientes de baixa renda e mostrou a um supervisor um folheto sobre o PEP de um trecho das palestras de Prem Rawat. O supervisor me contatou e expressou que o PEP é um programa perfeito para suas instalações, em parte devido à sua natureza não religiosa. Usando sua própria equipe, eles estarão iniciando suas oficinas de PEP em breve.

Outro participante, Karon, está no comitê de direção do abrigo local para mulheres, o The Gathering Place. Muitos convidados do Projeto Delores passam seus dias na instalação. Karon irá propor o PEP para o The Gathering Place.

No ano passado, conheci vários convidados e sinto que somos todos iguais. Eu vejo como o PEP fornece muita esperança e apoio a eles. Quando ouço suas histórias sobre suas circunstâncias difíceis e como eles são capazes de apreciar a vida, vejo o poder da mensagem de Prem.



The Prem Rawat Foundation