

Encontrar a Força Interior

PEP em Lifeprint, Phoenix, Arizona

A voluntária Sandra Jones tinha acabado de dar uma aula gratuita de Tai Chi no **Centro Comunitário Lifeprint** em Phoenix, Arizona, quando se apercebeu de que “este seria um sítio ótimo para apresentar o Programa de Educação para a Paz.”

Foi ter com a Diretora, Nancy ZumBrunnen e combinaram um encontro com a voluntária Deborah Slater para apresentarem o PEP como um curso possível.

O bibliotecário da comunidade de reformados Sun City de Phoenix, onde Deborah e Sandra tinham anteriormente apresentado o PEP, tinha enviado uma recomendação brilhante e o curso em Lifeprint logo se tornou realidade.

Lifeprint, uma rede de médicos dos concelhos de Pinal e Maricopa de Phoenix, dispõe de serviços gratuitos do seu centro comunitário para não pacientes da Lifeprint, “oferecendo um lugar especial para se estar fisicamente ativo, estimulado mentalmente e envolvido socialmente.”

“Eles têm sido fabulosos e tão acolhedores,” disse Deborah. “A Nancy tem dado muito apoio. Imprimiram gratuitamente (a cores) todos os cadernos de apontamentos e artigos do PEP.”

“A resposta dos participantes tem sido incrível,” diz Sandra. “Uma pessoa em especial realmente tocou-me profundamente. Ela veio ter comigo depois de uma das aulas com uma mão sobre o coração e disse, “Porque não ouvi antes falar de Prem?””



Eis uma amostra de alguns outros comentários de participantes do programa do PEP, que acabou em dezembro passado:

“Eu sei que o passado nos pode esgotar, mas eu não percebia que o futuro também nos pode esgotar. Isso pode ser opressivo. Este programa ajudou-me a ficar focada.”

“Quando nos estamos a sentir bem, as pessoas reagem a nós de maneira diferente. Prem desperta o meu melhor.”

“Ele não resolve os nossos problemas. Deixa isso connosco. Transmite-nos uma consciência para resolvermos os nossos próprios problemas. Quando falou de força interior, foi tão poderoso. Fiquei sem palavras.”